**Reflexpontok elhelyezkedése**

1. Fejtető (agykéreg)

A nagy lábujj ujjbegyének legmagasabb területe, közvetlenül a köröm mögött. Oda-vissza masszírozva 0,5-1 p. finoman, középerősen.

Kemény tapintású memóriazavar és Alzheimer-kór esetén.

1. nagyagy

A talpon a nagylábujj párnás része (kivéve a 3-4-5. pont). Fentről lefele 1-2 p. finoman masszírozva.

1. halánték

a nagylábujj belső oldalán, az a felület, ahol érintkezik a 2. lábujj felületével. Fentről lefele vagy körkörösen masszírozva 0,5-1 p. finoman, középerősen.

1. kisagy

a nagylábujj talpi felületén, a 2. lábujj felé eső területen, a lábujj alsó harmadában egy jól látható, ujjbegynyi kidudorodó rész. Masszázsa körkörösen, 1-2 p, finoman, középerősen.

1. nyúltagy

A nagylábujj középvonalában, a lábujj tövében, a kisagy területe mellett található. Borsónyi terület, fentről lefele, 1-2 p, finoman, középerősen masszírozd.

1. agyalap

A nagylábujj talpi részén, a párnás rész alsó területén végig futó vékony, vízszintes vonal. Vízszintesen oda-vissza 1-2 p, finoman, középerősen masszírozd.

1. nyakszírt, tarkó

A talpi részen, nagylábujj tövében, középvonaltól a 2. lábujj irányába tartó terület. 1-2 p, finoman, középerősen masszírozd

1. nyaki csigolyák

a talp belső élén, a nagylábujj 2. ujjpercén (az orr területétől a szívkiegészítő terület közepéig.) A lábujjtól a boka irányába masszírozd 1-2 p, finoman, középerősen

1. háti csigolyák

a talp belső élén a nyakcsigolya folytatásában (a szívkiegészítő terület közepétől a húgyhólyag területének kezdetéig). A lábujjtól a boka irányába masszírozd 1-2 p, finoman

1. ágyéki csigolyák

a hátcsigolyák folytatásában követi a lábboltozat ívét (félkörben körbeveszi a húgyhólyagot)

1. plexus solaris (napfonat)

a talpon a behajlított lábujjak során a talppárna alatt megjelenő mélyedés, átfogási területe a lábfej legmagasabb pontja.

1. isiász ideg

a sarokpárna kezdetének vonala

**Anatómia**

1. Fejtető (agykéreg)

Az agy legkülső rétege, felülete tekervényes, barázdált.

A nagyagy felszínét néhány milliméter vastag szürkeállomány, az agykéreg borítja. Az agykéreg az idegi működések legfelső központja. Itt tudatosulnak a külső és a belső környezetből származó ingerek, vagyis itt alakul ki az érzet. Innen indulnak ki azok az idegrostok, amelyek a tudatos, akaratlagos mozgásokat, például a járást, a beszédet szabályozzák. Emellett az agykéreg sejtjei teszik lehetővé a gondolkodást, a tanulást, az emlékezést, a látást.

1. nagyagy

Az agy legterjedelmesebb része, a nagyagy két féltekéből áll. A féltekék lebenyekre tagolhatók. Felszínüket barázdák és tekervények tagolják, nagyobbítják. A jobb és a bal félteke között a kérgestest teremt kapcsolatot. A nagyagy feladata a különböző ingerek felfogása és továbbítása az agykéreg felé.

1. halánték

A halánték területén található a háromosztatú ideg. Ez a legnagyobb agyideg, beidegzi az arcot és az arcüregeket, illetve a rágóizmokat.

1. kisagy

A koponyaüreg alján helyezkedik el, két, egymással összefüggő féltekéből áll. egyaránt kap információt az érző és a mozgató pályákról. Feladata az egyensúlyi helyzet biztosítása, szabályozza a pontos izommozgásokat, és itt található az időérzék központja is.

1. nyúltagy

az [agy](http://www.patikapedia.hu/agy) és gerincvelő között közvetítenek információkat. Szabályozza a vérkeringést, légzést, nyelést, hányást, köhögést, pislogást, só-, víz- és cukorháztartást.

1. agyalap
2. nyakszírt, tarkó
3. plexus solaris (napfonat)

**a légzést, ürítést, táplálkozást, növekedést, keringést, az idegrendszer működését irányítja. A Napfonat csakra táplálja az agyat.**Energiával, erővel látja el azt.

betegségek:

fejfájás

arcidegzsába

végtagfájdalmak

Ischias

izomgyulladások

demencia

parkinson-kór

epilepszia

Sclerosis multiplex

Pánik

fóbiákAnorexia/bulimia

depresszió